

# LA “MENOS PEOR”

VACUNA CUBANA LLEGA A MÉXICO SIN RECONOCIMIENTO DE LA OMS

JUAN CASTRO SOTO

La medicina cubana goza de prestigio mundial, y ha destacado durante la “pandemia” de Covid-19. Esto puede confundir cuando se va descubriendo una falsa pandemia, una falsa teoría médica, una falsa vacuna y falsas estadísticas: ¿Cuba se ha involucrado en todo esto?

Cada día hay más muertos debido a las vacunas con su adulteración de la sangre y ya no es posible ocultar que se trata de un plan de despoblamiento mundial, lo que está bien documentado y hasta reconocido por los propios impulsores. Más aún, la teoría médica de los gérmenes, basada en Louis Pasteur, se debilita y con ello toda la [práctica médica mundial](#) pierde credibilidad.

Uno se pregunta si Cuba es parte de este plan perverso, porque [9 millones](#) de vacunas “Abdala” de Cuba han llegado a México y esto podría ser una buena noticia... si no, es porque otros médicos han demostrado que [todas las vacunas son invasivas y “causan daños”](#).

Es difícil pensar que Cuba tenga el propósito de aniquilar gente, enfermarla o hacer negocios como ha sido con la medicina capitalista de las grandes farmacéuticas. Al menos la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), en La Habana –fundada en 1999 por Fidel Castro–, reivindica principios humanitarios y que los médicos se formen por vocación, no por intereses lucrativos.

Ahora bien, el éxito de la medicina cubana no se debe a una tecnología de vanguardia o a conocimientos que sólo ellos saben. Su éxito radica en su [sistema](#) socialista de hacer llegar a toda la gente los servicios médicos, basados en la prevención.

Siendo un país bloqueado, política y económicamente, su enfoque de salud es sobre todo preventivo: sencillamente no pueden darse el lujo de enfermarse como sucede en otros países.

De hecho, la teoría y práctica médica cubana no se distinguen mucho de la medicina alópata que impera en el mundo contemporáneo. Recordemos que desde 1910, con el “informe Flexner” de la fundación Rockefeller,

se comenzó a cambiar la enseñanza y práctica médica en todo el mundo, imponiéndose los fármacos. Y para cuando la revolución llegó a Cuba en 1959, la medicina alópata ya estaba bien instalada en la isla. Se observa esto en el [programa de estudios de la ELAM](#), donde no se aprecia un programa holístico de la medicina que recupere los saberes ancestrales de las distintas culturas del mundo –desechados como “no científicos” por la farmacología.

Tampoco figura ahí una sola materia de nutrición. Al parecer, los médicos en Cuba ¡no estudian nutrición!, o no parece ser su principal preocupación. Claro, porque también la correcta nutrición va en contra de la farmacología, la cual se ha impuesto como un dogma. Así como en México y en todo el mundo, apenas se mencionará la nutrición en los estudios universitarios de medicina, si bien todo médico debería ser, antes que nada, un nutriólogo –de acuerdo con Hipócrates, padre de la medicina.

Pero quizá esto no ha afectado tanto a los cubanos porque, de por sí y sin pretender prevenir nada, tendrán una alimentación más natural y saludable, sin la tanta comida chatarra que caracteriza hoy al capitalismo.

Así que la nutrición no sería la principal acción preventiva en Cuba, sino las medidas sanitarias; la atención temprana a toda la población; la producción autónoma y “soberana” de sus propios fármacos, más sencillos y sin tóxicos letales; y, desde luego, sin la intención de dañar a nadie. Esto es lo que hace a Cuba superior en el campo de la salud pública.

Si el capitalismo y el socialismo han sido un fracaso en todo el mundo, habríamos de reconocer que, en los campos de la medicina y la educación, el socialismo ha sido exitoso, al menos en Cuba, pese a ser también víctima de la teoría capitalista de la medicina. [Siga](#) ➔



Foto: El País

Vacuna Abdala: Si no la autoriza la privatizada OMS, puede ser una “buena” señal

**No es la medicina, es el sistema: el éxito de la salud pública en Cuba no se debe tanto a un determinado tipo de medicina como a su plan socialista**

No se deje engañar por las apariencias. Nuestra Carta Magna no es del pueblo y en cualquier momento los gobiernos partidistas la violan sin que pase nada, como lo vimos con la supuesta pandemia. Es una ley adecuada a los principios neoliberales del Consenso de Washington.

Uno de sus pilares es el artículo 123, fundamentado en la relación obrero-patronal para la explotación del trabajo, la nueva esclavitud en todo el mundo. La libre empresa cooperativa ha sido marginada.

Con el artículo 27 vuelven los latifundios a los extranjeros. Las “concesiones” privadas, como las mineras, son una entrega camuflada de los recursos del país, hasta que los agoten.

El artículo 41 impide que la soberanía resida en el pueblo —como reza el artículo 39—, imponiendo un sistema de partidos que divide a los mexicanos y enriquece a una pandilla de políticos y empresarios, cuya única preocupación es mantenerse en ese estatus de privilegios.

En el artículo 115 no existe un municipio de veras libre, pues es condicionado por el Estado y controlado por grupos caciquiles que devoran las arcas municipales. Así, el poder desde la base social, no puede existir.

Nuestros pueblos originarios no pueden regir en territorios propios; dependen de un artículo 2° asistencialista y en cualquier momento se les impone un Tren Maya que nadie pidió.

La educación oficial del artículo 3° no puede ser obligatoria en un país libre. Sobre todo, si es para formar empleados y no se garantiza educación totalmente gratuita en inscripciones, materiales, uniformes, mantenimiento de escuelas y libre de cuotas.

La ley sólo regula el dinero en efectivo, que apenas es el 5% de todo el circulante, cediendo la soberanía monetaria a los bancos extranjeros en un sistema digital de escasez y deuda.

La justicia es una pantomima, ahí el dinero manda y los mayores criminales quedan libres.

Un cambio en sólo uno de estos aspectos, y por sí solo, transformaría toda la ley, ¡y a todo el país! ▀

**LA “MENOS PEOR”** (continuación)

Por otro lado, se entiende que, si todos los semestres de la carrera de medicina en la ELAM contemplan el estudio del inglés, no será para vacacionar, sino para beberse la información médica internacional, controlada por las farmacéuticas que han engañado a todo el mundo.

Desde luego, es posible que Cuba haya aceptado estratégicamente la **plandemia** de Covid para no suscitar el rechazo del mundo al asumir una posición crítica. Saben que pueden manejarla a su manera de forma segura, cuando las farmacéuticas estarían dispuestas a donarles las vacunas con tal de intoxicar a toda esa población —de haber sido así, ahora los cubanos estarían muriendo de trombosis, infartos, meningitis y otros tantos males que las vacunas de Covid están causando en todas partes.

Con todo, lo más probable es que Cuba también haya creído el cuento de las vacunas, pues ya es una tradición su solidaridad enviando médicos a otras naciones, asumiendo la medicina alópata impuesta al mundo. De este modo, sin pretenderlo, estarían contribuyendo con el trabajo sucio de inocular con tóxicos letales a los países más pobres.

Es que, si bien las investigaciones alternativas no han encontrado contenido biológico en las vacunas, digamos “virus”, proteínas, microorganismos, etc. —salvo el veneno de serpiente—, sí han hallado tóxicos químicos en todas las vacunas analizadas, como metales pesados, grafeno, entre otros tóxicos letales que sólo pueden estar ahí deliberadamente.

¿Es probable que las vacunas cubanas contengan también esos ingredientes? No parece ser ése el propósito de la medicina cubana, centrada en el bien de las personas y no en el negocio ni el genocidio. Y pues Cuba no es la impulsora del nuevo orden globalista, ni dirige el Foro Económico Mundial ni la Agenda 2030: es la ultraderecha de las grandes corporaciones capitalistas y neoliberales que controlan prácticamente a todos los gobiernos y a gran parte de la supuesta “izquierda”.

Por ello, lo lógico es que la privatizada Organización Mundial de la Salud (OMS) no autorizará la vacuna cubana, aunque en el mundo de la política todo puede pasar. Comoquiera, los gobiernos deberían tener por oficio el estudiar el contenido de toda vacuna. No hacerlo supone negligencia médica, si no, gran ingenuidad política o ignorancia; o lo que sería peor, complicidad con pleno propósito.

Así las cosas, podemos afirmar que las vacunas cubanas —como cualquier otra— no son necesarias, y podrían ser las menos dañinas y las menos inseguras. Si usted se siente insegur@ y no puede dejar de vacunarse —así como muchos no pueden dejar de votar en un sistema político que no sirve—, podría elegir la vacuna cubana como la “menos peor”, al igual que se hace con los candidatos. ▀



Con todo, lo más probable es que Cuba también haya creído el cuento de las vacunas, pues ya es una tradición su solidaridad enviando médicos a otras naciones, asumiendo la medicina alópata impuesta al mundo. De este modo, sin pretenderlo, estarían contribuyendo con el trabajo sucio de inocular con tóxicos letales a los países más pobres.

**¿SABÍA USTED QUE...?**

La meningitis en el estado de Durango ha causado al menos 30 muertes en 2 meses. Pero no se debe a un hongo u otro microorganismo, como dice el discurso oficial, sino a un coágulo, como afirma el doctor [Andrew Moulden](#), generalmente provocado por las vacunas.\* ▀

\* Ver: "[Vaccines, the biggest medical fraud in history](#)", Eleanor MC BEAN. 2018.

# ¿REFORMAR O CAMBIAR LA CONSTITUCIÓN?



El 4 de agosto de 2021, se llevó a cabo el 17° Diálogo Constituyente, en internet, donde se invita a analizar la Nueva Constitución, elaborada de forma autónoma por organizaciones civiles, sin la participación de los gobiernos ni de partidos políticos. Han participado más de 300 personas, en un proceso de varios años, lo que rebasa la participación en todas las anteriores constituciones.



**Porfirio Martínez:**  
Apoya la constitución oficial.



**Irineo Pablo:**  
Pone en práctica la Nueva Constitución.



En esta ocasión participaron Porfirio Martínez e Irineo Pablo Reyes. Porfirio es abogado laborista. Opina que una constitución es un proyecto de nación con los anhelos de la sociedad en su conjunto, influenciada por una correlación de fuerzas; y recordó que las constituciones anteriores han costado muchas vidas. Los logros de la Constitución de 1917 han sido desmantelados después de Lázaro Cárdenas.

Si bien la Nueva Constitución no espera ser aprobada por la burguesía partidista, afirma que tiene aspectos que se pueden incorporar a la oficial, afirma Porfirio, pero “hay que pelear, no es sólo de escritorio”.

Por ejemplo, el principio de la propiedad en manos de la nación, que señala el artículo 27 de la constitución oficial, es fundamental. Ahí, el bien común está por encima de los intereses particulares. Y observó que los artículos 135 y 136 son candados para evitar el cambio de fondo. Sólo acepta reformas, es decir, nuevas formas, pero sin cuestionar el fondo.

Comentó que los mexicanos somos uno de los países más ricos del mundo, pero empobrecidos por los poderes políticos internacionales. Y los recursos se están acabando. Afirma que la Constitución no tiene la culpa.

Recordó que el artículo 3° actual habla de la democracia como una forma de vida, y el 36, habla de la soberanía del pueblo para cambiar su forma de gobierno. Y mencionó otros aspectos positivos de la ley oficial. Por ello, “vamos defendiendo la que tenemos” –opina Porfirio, coherente con su trayectoria política– y corregir las leyes secundarias o reglamentarias que se han hecho para beneficios particulares,

“Hay una combinación entre lo anterior y lo nuevo”, afirma Irineo, de Tlaxcala, especialista agrícola. Recuerda que las reformas a la Constitución son producto de la injerencia extranjera, como los cambios al artículo 27 promovidos por Salinas de Gortari: 50 millones de hectáreas están en poder de las transnacionales; y se han privatizado las empresas estatales. Ahora, se trata de rescatar la soberanía nacional.

Asimismo, el proyecto educativo lo decreta el FMI para que los mexicanos sean serviles a las empresas. Y no se nos deja hacer innovaciones.

La nueva constitución debe bajar su discusión al pueblo, asegura Irineo, e informa que ya ponen en práctica gobiernos autónomos con consejos municipales y comunitarios, autoridades honoríficas sin sueldo.

Dice que no va a decir si la Nueva Constitución está bien o mal, sino que ya están haciendo lo posible. Incluso, el propio Irineo ya ha sido nombrado nuevo gobernador indígena. ¿Por qué “gobernador”? se preguntó, pues no se plantea así en la Nueva Constitución. Fue Porfirio quien observó que a veces se emplean los mismos términos, pero el gobernador es “el que obedece al pueblo”, no es “el que manda”. ▴

**TUMIN**

**1ER TIANGUIS TUMIN DEL 2023**

8 de enero, de 10:00 a 15:00 hrs.  
Plazuela de Guadalupe

Ven a disfrutar de música en vivo, alimentos orgánicos artesanales y actividades recreativas.

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS**

# AUMENTAN MUERTES DE VACUNADOS EN ALEMANIA

**Aseguradoras: 88 personas completamente vacunadas mueren repentinamente todos los días**

LANCE D JOHNSON, *Natural News*, 19 dic 22 (Resumen)

La Asociación de Médicos de Seguros Médicos Estatutarios (KBV) acaba de publicar los registros de seguros de 72 millones de alemanes. Los datos pintan un cuadro desgarrador. La vacuna no solo no ha logrado salvar la vida de las personas de la infección, sino que ahora es evidente que las poblaciones están viviendo un holocausto de vacunas moderno. Los datos se dieron a conocer en una conferencia de prensa y se transmitieron en vivo el 12 de diciembre de 2020.

En 2020, el gobierno alemán se dispuso a monitorear posibles daños por vacunas a través de datos de seguros. El Instituto Paul Ehrlich (equivalente alemán de los CDC de EE. UU.) se encargó de analizar y publicar los datos de seguros, pero no lo hizo de manera oportuna y transparente.

El parlamentario alemán Martin Sichert y el analista de datos Tom Lausen obligaron al gobierno alemán a divulgar los datos al público. Los datos son impactantes. Después de que se implementaron las inyecciones de covid en Alemania a fines de 2020, la cantidad de muertes repentinas se duplicó con creces en el primer trimestre de 2021. Y la mortalidad aumentó a medida que el programa de vacunas se implementó al público.

Antes de que se implementara la vacuna, el promedio de muertes súbitas en Alemania era de aproximadamente 6.000 por trimestre. Ahora, hay aproximadamente 14,000 muertes repentinas por trimestre. El exceso de mortalidad se ha más que duplicado en una población muy vacunada. Todos los días en Alemania, aproximadamente 88 personas con todas las vacunas mueren repentina e inesperadamente, por encima del promedio anterior a la vacuna. El profesor Stefan Homburg, exdirector del Instituto de Finanzas Públicas de la Universidad de Hannover, tuiteó: "Desde que comenzó la vacunación a principios de 2021, las muertes 'repentinas' se han disparado. Así lo demuestran los datos de KBV de los 72 millones de asegurados".

La industria global de seguros de vida paga aproximadamente un 250% más después de que se implementó la vacuna contra el covid

Estos datos están a la par con los de Vaers en Estados Unidos. Las compañías de seguros de vida y salud continúan dando la alarma sobre las lesiones y muertes por vacunas, pero los gobiernos continúan fingiendo que el exceso de muertes no tiene nada que ver con los mandatos ilegales de vacunación que hicieron cumplir. ▀

## Ningùn VIRUS

Te aislò, te ENCERRÒ, te cerrò el NEGOCIO, te quebrò, te sacò del TRABAJO, te puso BOZAL, te hisopò, te metiò TERROR, te COACCIONÒ para INOCULARTE !!

**TODO** eso lo hizo



**TU GOBIERNO !!!**

## PANDEMIA



## AUNQUE UD. NO LO CREA...

Robert McNamara, ex presidente del Banco Mundial y ex secretario de Estado norteamericano, declaró un día: "Hay que tomar drásticas medidas de reducción demográfica incluso en contra de la voluntad de la población. Reducir la tasa de natalidad se ha revelado imposible o insuficiente. Por tanto, hay que aumentar la tasa de mortalidad. ¿Cómo? Con medios naturales: el hambre y la enfermedad".

▀ V. «J'ai tout compris», n. 2, febrero de 1987, Editions Machiavel, en: Guylaine Lanctôt, *La mafia della sanità*, Edizioni Amrita y Marco Edizioni).

## No es Experimental



David Martin y Joseph Mercola en [entrevista](#)

JONATHAN OTTO

Han SABIDO todo el tiempo de los peligros de las armas biológicas de la "vacuna" de ARNm... Por eso se ABSOLVIÓ de toda responsabilidad antes del lanzamiento global de las vacunas. Y hay muchas EVIDENCIAS para probar esto...

El [Dr. David Martin](#), experto en la agenda de COVID, reveló recientemente patentes que prueban el fraude. Según Martin, en total, desde 2002, se han presentado unas 4,000 patentes sobre el genoma, las vacunas y la detección del coronavirus.

Señaló que Pfizer presentó la primera patente de vacuna de proteína de pico S1 sobre coronavirus hace 30 años en 1990. Y reveló cómo el ataque con ántrax le dio a las grandes compañías farmacéuticas la exención de responsabilidad deseada en virtud de la Ley PREP (Preparación Pública y Preparación para Emergencias).

Todas estas estrategias prepararon el escenario para el gran debut de la "pandemia" de COVID, seguido por la verdadera arma biológica: los disparos de coágulos. ▀



# La Isla de los Náufragos

– Parte 9 –

“La causa de la pobreza no es la escasez. Es el miedo y el pensamiento pequeño”. ALAN COHEN



Foto: Proceso

## El Gráfico

**N**uestro tema ciudadano es la moneda Túmin. EL CIUDADANO, conoce y maneja esta moneda alternativa desde 2019, nacida en Espinal, pero más que su origen quiero hablarle de sus bondades.

Algunos crean papel moneda, como el Túmin (T), que se distribuye gratuitamente a los participantes. Otros organizan bancos del tiempo para intercambiar servicios. La mayoría, sobre todo en Europa, utilizan “tarjetas contables” o “de reciprocidad”, en papel o digitales, donde se registran las ventas y compras de cada participante, como en “La Isla de los Náufragos”: Ahí, Louis Even plantea una solución a la pobreza de “Crédito Social” para todos los países, mientras que las monedas comunitarias funcionan en colectivos locales, como una pequeña práctica de autogobierno y crédito social de lo que podría ser a nivel mundial. Fortalecen la economía local, así como la organización ciudadana; y crean consciencia del sistema financiero mundial basado en la escasez y en la deuda, donde los países e individuos carecen de soberanía monetaria para proveerse sus propios instrumentos de intercambio, como el dinero.

Las monedas locales plantean una alternativa diferente y hasta contraria al sistema imperante: ante el individualismo, se plantea el bien común; ante la competencia, se busca la cooperación; ante la avaricia, se quiere compartir. Se proponen nuevos modelos de producción que no dañen a la naturaleza ni exploten a la gente; así como nuevos hábitos de consumo para una vida sana. Incluso, en túmin, se buscan compañeros y no clientes, nuevas relaciones que no se basen en el negocio sino en la ayuda mutua.

A todo esto, se le ha llamado “economía solidaria”. Aquí los propios ciudadanos controlan parte de su economía al margen de los gobiernos, algo que a los “dueños del mundo” no les interesa. Es que, mientras no haya una verdadera democracia, donde el gobierno sea el propio pueblo con otras formas de hacer política, las monedas locales continuarán construyendo por la vía de los hechos el Crédito Social que necesita la gente.

5

Mientras existan monopolios con su injusta distribución del dinero, seguirán floreciendo dineros alternativos. Y lo que necesitan estos dineros como el Túmin, son productos y servicios, que es el verdadero respaldo del dinero, no el oro, como bien lo ha explicado Louis Even en su cuento.

Claro, también hay dineros alternativos que son más de lo mismo: deuda, especulación y estafa. En efecto han proliferado diversos dineros digitales, privados como el Bitcoin, también al margen de los gobiernos, pero no para distribuir mejor la riqueza, sino para enriquecerse y acaparar el dinero con la especulación, donde sólo se compra y se vende la moneda misma, respaldada principalmente por el dólar estadounidense.

Por su parte “Los dueños del mundo”, ese puñado de magnates que poseen y controlan los bancos, medios de comunicación, la gran mayoría de las industrias, la tecnología, instituciones internacionales, gobiernos nacionales... el plan que tienen es llevar a cabo un “reseteo global”, donde “nadie poseerá nada y todos serán felices” caracterizado por el monopolio del dinero digital.

Hablan de una renta universal, donde todos tendrán su dinero controlado por los bancos. Dinero que harán más indispensable para sobrevivir y con ello manipularán, como lo hacen, la conducta de la gente. Así se adueñan de todo el dinero, de toda la producción, de toda la riqueza planetaria y de todas las personas. Son los dueños del mundo. Hasta la próxima. ▴

## ALIMENTOS ANTICOAGULANTES

**L**os coágulos de sangre son masas de sangre semisólidas que pueden llegar a bloquear el flujo sanguíneo. Pueden permanecer en determinado lugar y provocar una trombosis. O pueden desprenderse, viajar por todo el cuerpo y producir las embolias. Según su ubicación y gravedad, pueden poner en riesgo nuestra vida. Los coágulos se forman en las arterias y pueden causar derrames cerebrales, infartos, trombosis o palpitaciones.

**Ajo.** - Reduce los riesgos coronarios. Además, tiene propiedades antioxidantes y contribuye a reducir el colesterol.

**Cebolla.** - Preferiblemente cruda, es el anticoagulante natural por excelencia.

**Jengibre.** - Impide que se acumule la sangre, por lo que favorece que se diluya. En cualquier comida o como infusión.

**Vitamina E.** - Presente en huevos, trigo, almendras, aguacates y verduras de hojas oscuras. Al igual que el magnesio, es un anticoagulante muy eficaz.

**Cúrcuma.** - Puedes añadirla a cualquier comida. Además de ser un anticoagulante natural excelente, sirve para tratar otras muchas infecciones.

**Omega 3.** - El salmón, atún o la trucha son algunos de los pescados más ricos en Omega 3 (grasa). Favorecen la circulación y previenen la coagulación sanguínea.

**Vino Tinto.** - Una copa de vino tinto al día ayuda a evitar la coagulación prematura, así como la uva.

**Agua.** - Debemos tomar un mínimo de ocho vasos diarios. Contribuye a evitar que la sangre se espese. ▴

<https://neural.es/alimentos-que-actuan-como-anticoagulantes-naturales/> (Resumen)



# Círculo de Lectura Tumista



Los jueves, de 6 a 7 p.m.

**QUÉ ES.** - Es un grupo de compañeros del Mercado Alternativo Túmin que se reúnen a leer y analizar una lectura de interés común.

**TEMAS.** - Se inicia con el nuevo libro “Túmin, Moneda Autónoma”, leyendo un capítulo en cada sesión.

**PARTICIPANTES.** - La invitación es a todos los tumistas, pero también al público en general.

### CÓMO SE HACE:

- En voz alta, los asistentes se turnan la lectura de los diferentes párrafos o numerales del tema a tratar.
- Al final de la lectura se hacen comentarios sobre lo leído, de manera libre y voluntaria.
- Al terminar la sesión, después de una hora, pueden continuar quienes deseen extender su participación.
- El anfitrión coordina la sesión con algún mensaje de bienvenida y cediendo la palabra a los participantes.

**RECOMENDACIONES.** - Lea el tema previamente de modo individual. Llegue 5 minutos antes. Termine la sesión de una hora. **Traiga su libro.**

**RECONOCIMIENTO.** - No es obligatorio asistir a todas las sesiones, sin embargo, se dará un reconocimiento a quienes logren al menos 10 sesiones, y un premio a quienes completen las 15 sesiones.

**COOPERACIÓN VOLUNTARIA.** - 5 Túmin (para el anfitrión).

## CITAS INCITABLES

“La lectura es para la mente lo que el ejercicio es para el cuerpo”.

RICHARD STEELE

## PROGRAMA 2023

	SEDE	TEMA	JUEVES 6 – 7 p.m.
1.	Casa Túmin-Centro – Enríquez 209	Prólogo e Introducción.	5 ene.
2.	Pasillo de artesanías – H. Ayuntamiento	Cap. 1 – Primeros tres años.	12 ene.
3.	Tienda Milpa Grande – Artes 202, esq. 5 de mayo	Cap. 2 – El contexto académico.	19 ene.
4.	Restaurante Kachikil – Madero 500	Cap. 3 – Turismo.	26 ene.
5.	Periódico Tukulama – J. Núñez 106	Cap. 4 – Ferias y tianguis.	2 feb.
6.	Restaurante Nakú - H. Colegio Militar	Cap. 5 – Dos ayuntamientos.	9 feb.
7.	Parroquia Asunción - 16 de septiembre	Cap. 6 – Iglesia solidaria.	16 feb.
8.	Café Bautista - Cd. Victoria 113, Col. Valentín Gómez F.	Cap. 7 – Regiones autónomas.	23 feb.
9.	Restaurante Sorrento – Enríquez 105	Cap. 8 – Consejo General.	2 mar.
10.	Asociación Benemérito – Voladores 702	Cap. 9 – Emisión de billetes.	9 mar.
11.	Café Roka – Juárez 203	Cap. 10 – Qué ofrecemos.	16 mar.
12.	Restaurante El Zaguán – Pino Suárez 206	Cap. 11 – Túmin y sustentabilidad.	23 mar.
13.	Rest. Peña del Potro – Pípila 207, atrás de Coppel	Cap. 12 – Filosofía y pedagogía.	30 mar.
14.	Mercado de Artesanías – Madero 209	Cap. 13 – Sist. Financ. y eco. solid.	6 abr.
15.	Casa Túmin-Anáhuac – Israel C. Téllez 208	Conclusiones y reconocimientos.	13 abr.



Adquiera el libro “Túmin, Moneda Autónoma” en Casa Túmin-Papa Chama, Calle Enríquez 209 (frente a Súper Che). Papantla, Ver.  
Precio: \$110 ó \$50+50T.

# ESPINAL ESTRENA CASA TÚMIN

**E**l 18 de diciembre, los tumistas de Espinal estrenaron una **nueva Casa Túmin**, justo donde el Túmin nació cuando era un aula de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI) en 2010.

En un sencillo festejo se cortó el listón, estando presente la síndica del ayuntamiento, María Ramos, quien acudió en representación del presidente municipal, Paulino Salinas, a refrendar la **inscripción de esta administración municipal al Túmin**, en seguimiento a las administraciones anteriores. Con ello, es posible pagar con Túmin productos y servicios municipales. El profesor Álvaro López realizó la inscripción entregando al ayuntamiento 500T, equivalentes a 500 pesos, de manera gratuita.

Posteriormente, se dio el cambio de los “bastones de la obediencia” a un **nuevo equipo coordinador**: Álvaro López, Xóchith López y Lucía Hernández, entregaron el cargo a Víctor García, Larissa Juárez y Elizabeth Mayorga. Se explicó que estos no son bastones de mando para que hagan lo que quieran, sino bastones de “mandar obedeciendo” a la comunidad tumista de la región autónoma Túmin-Totonacapan. No son directores o jefes que dirigen, sino coordinadores, articuladores y facilitadores que están al servicio de la comunidad; y es ésta y no ellos, la que se debe beneficiar con su trabajo, que es libre y voluntario, sin recibir pago alguno.

Se recordó que su función principal es administrar el Túmin, y que los tres tienen igual rango, siendo cada uno de ellos las tres figuras de presidente, secretario y tesorero. Entre ellos deberán ponerse de acuerdo para sacar adelante esas funciones como un equipo: uno en tres, y tres en uno.

Se informó que una primera actividad son los “círculos de lectura” que próximamente comenzarán en la Casa Túmin-Papa Chama, de Papantla.

También destacó la participación de la organización civil Benemérito Benito Juárez, cuyos miembros se adhirieron al Túmin en este día, ofreciendo autolavado, servicio de taxi y miel de abeja.

Gracias a la cooperación de diversos tumistas, y al apoyo de la maestra Irene Castellanos, al final hubo comida, música y pastel, festejando los 12 años del Túmin. ▴

## NUEVA PÁGINA WEB DEL TÚMIN

**C**omo parte de los compromisos en la pasada asamblea de Consejo General, Víctor García diseñó una nueva página web [Túmin](#), que por lo pronto es gratuita y por ello tiene ciertas limitaciones, pero que cumple con la formalidad de presentar información sobre el Túmin. Las seis regiones autónomas de este Mercado Alternativo, podrán enviar lo que quieran publicar al correo [vicgarciamx@gmail.com](mailto:vicgarciamx@gmail.com). ▴

[HACER CLIC EN LA IMAGEN](#)



Larissa, Víctor y Elizabeth serán la nueva coordinación del Túmin-Totonacapan durante 2 años.

### CITAS INCITABLES

**EL VERDADERO LÍDER ES QUIEN POTENCIALIZA LAS CAPACIDADES DE SU EQUIPO, Y HACE BRILLAR A SU GENTE.**

NELSON MANDELA

## PRESENTAN LIBRO DEL TÚMIN EN LA UNIVERSIDAD DE CHIAPAS

GUSTAVO CASTRO

**E**l 11 de Noviembre de 2022, en el marco del Aniversario del Túmin, se presentó el libro Túmin en el Auditorio Che Guevara de la facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH), con la participación de las mujeres tumistas y académicos de la Universidad Intercultural de Chiapas (UNICH). ▴



**MERCADO ALTERNATIVO**

**PULQUE, HORTALIZAS Y AGROECOLÓGICOS**

Barrio Tlaxcala  
San Cristóbal, CHIAPAS  
Tel. 9671141993 /  
[lacajaocho@live.com](mailto:lacajaocho@live.com)

**HUERTO DE TODOS**

**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**IVÁN**

FOTOGRAFÍA, VÍDEO,  
EDICIÓN, REDACCIÓN

IVÁN MOLINA  
San Cristóbal  
CHIAPAS  
Tel. 6648506178  
[ivanmolina91@outlook.es](mailto:ivanmolina91@outlook.es)

**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**JAEL**

CUADERNOS ARTESANALES,  
ACCESORIOS DE MANTA Y WAX  
GRANOLA

JAEL ATALIA TALAVERA SÁNCHEZ  
Frac. Bosques de Betania  
San Cristóbal, CHIAPAS  
Tel. 7121399380/  
[riatatasa@gmail.com](mailto:riatatasa@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Larissa**

DISEÑO GRÁFICO,  
TALLERES DE GÉNERO Y  
JUSTICIA ALIMENTICIA

LARISSA GUS BRITO  
◊ Roma 31, #4 Col. Juárez ◊  
Cuauhtémoc, CIUDAD DE MÉXICO  
5576878806, [larguslori@gmail.com](mailto:larguslori@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

ROPA DE MUJER

**pixie love**

WENDY ELIZABETH GONZALEZ  
Abasolo 506, Centro  
Pachuca, HIDALGO  
tel. 7717754232  
[ween.goga96@gmail.com](mailto:ween.goga96@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Lu**

CLASES DE YOGA

LU BECENA  
Av.tepozteco, san juan  
Tepoztlán, MORELOS  
[abyyasahimsa@gmail.com](mailto:abyyasahimsa@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

LIBRETAS ARTESANALES,  
SEMILLAS COMESTIBLES,  
CANASTA BÁSICA

**DANZA TERAPIA**

MARÍA ENRIQUETA CANO Z.  
Oaxaca, OAXACA  
Tel. 5569715258  
[mariaecanoz@yahoo.com](mailto:mariaecanoz@yahoo.com)

**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**PITA**

GRABADOS, POSTALES, ARTESANÍAS,  
PRODUCTOS DEL HUERTO  
PITA WILD C  
Murguia 611/4 centro  
Oaxaca, OAXACA  
Cel. 951 150 5257  
[pitawildc@gmail.com](mailto:pitawildc@gmail.com)

**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**POUPAK**

CONSULTA DE MEDICINA  
GENÉTICA

POUPAK JAVAHER

Matamoros 304, Centro  
Oaxaca, OAXACA  
Cel. +491736165790  
[poupak@gmx.de](mailto:poupak@gmx.de)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**JAIR**

CLASES DE AJEDREZ,  
REPARACIÓN LAP TOPS

EDUARDO LÓPEZ CRUZ  
Huimanguillo, TABASCO  
Tel. 9371400434  
[lopez.cruz.jair.eduardo@gmail.com](mailto:lopez.cruz.jair.eduardo@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TÚMIN**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Reina**

INYECCIONES, SUEROS,  
CURACIONES

REINA CASANOVA GONZÁLEZ  
Laurel 12, Frac. Arboledas  
Altamira, TAMAULIPAS  
833-3497324  
[reinacasanova9@gmail.com](mailto:reinacasanova9@gmail.com)  
**ACEPTAMOS TUMIN**

**Kgosni - elvolidador.** Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

**Kgosni** es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadano@ consciente y organizad@. Se distribuye gratuitamente por internet.

**facebook:** [kgosni.elvolidador](https://www.facebook.com/kgosni.elvolidador)

COOPERACIÓN VOLUNTARIA  
SUSCRIPCIONES Y BAJAS:

[kgosni@protonmail.com](mailto:kgosni@protonmail.com), cel. 7841182691  
[WWW.TUMIN.ORG.MX](http://WWW.TUMIN.ORG.MX)

COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: \$15 ó \$5+5T

Lea la prensa libre

